

Caminando Juntos

Acompaño a personas y animales en su camino hacia el bienestar emocional

VAMOS A COLABORAR



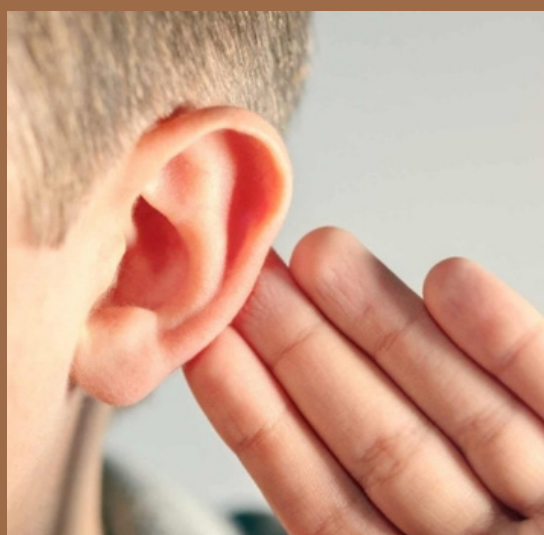
HOLA, SOY RUBÉN.

Terapia con propósito.

Las sesiones que realizo son el medio, pero el propósito también define el medio. Estoy moviéndome constantemente entre ambos, facilitando y adaptándome a la persona que tengo enfrente. Mi única magia; ver y sentir el cambio en los demás.

Mi metodología es mi declaración.

TRANSFORMA TU ENERGÍA



Terapia con perros

Utilizo la interacción con mis perros educados para mejorar la salud emocional, social o física. ¡Juntos aumentamos el bienestar y reducimos el estrés!

Sesiones individuales y grupales

¡Haz que sea posible! Me centro en las necesidades específicas de una sola persona o trabajo con varias personas para fomentar el aprendizaje y apoyo mutuo.

Tarot terapéutico

Obtienes claridad sobre tus emociones, conflictos y procesos personales. Ayudo a la reflexión, la toma de decisiones y el autoconocimiento desde un enfoque simbólico y original.

Teatro terapéutico

Exploras y expresas tus emociones de forma segura y creativa. Desarrollas mayor autoconocimiento y fortaleces tu autoestima. Mejoras tu comunicación y empatía, conectando de manera más auténtica con los demás. Liberas bloqueos emocionales y ganas confianza y bienestar personal.

Risoterapia

Con mi risoterapia sueltas el estrés, activas las endorfinas y te ríes de lo que normalmente te preocupa. Sales más ligero/a, con mejor ánimo y recordando que reír también es una forma muy seria de cuidarse.

Lo que hago



Testimonios

Mercedes Cardoso

Ha sido una experiencia muy especial, gracias a la gran sensibilidad, conexión y empatía de Rubén. Se nota q ama su vocación y, así lo transmite :)



Òscar

Rubén es una persona con la que puedes hablar tranquilamente como si fuera un amigo y te ayuda a reflexionar las cosas.

Eulàlia Balaña

Rubén és un professional excepcional. Les seves sessions m'han proporcionat eines pràctiques per entendre'm millor i connectar amb els clients. Gràcies a ell, he millorat significativament la qualitat dels meus serveis i la comprensió de les necessitats dels usuaris. Recomano les seves sessions a qualsevol persona que vulgui potenciar les seves habilitats i oferir un servei excel·lent.

Jessica Peñalver

Nos encantó la terapia con animales fue un momento super especial el compartir ese espacio lleno de paz con los perros. No os lo podéis perder

Cayetano Ortiz

Rubén me está ayudando y guiando a encontrar esa paz emocional que tantos años llevo buscando y la cuál no he sabido encontrar. Después de cada sesión con él, mi autoestima sale aún más reforzada y me hace ver de lo que soy capaz, dejando a un lado toda aquella inercia negativa que sin darme cuenta llevaba como lastre. Una gran persona, con la que rápidamente conecté y confié. Sin duda sigo y seguiré contando con él como apoyo y guía emocional. Lo recomiendo totalmente.

DESPIERTO EL POTENCIAL INTERNO

CONTACTO

RUBEN@TERAPEUTAEMOCIONAL.ES
WWW.TERAPEUTAEMOCIONAL.ES
+34 686 385 936



SEGUIR

@TERAPEUTACONARTE
@RUBENTERAPEUTA

