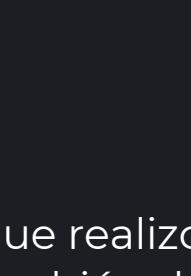


Caminando Juntos

Acompaño a personas y animales en su camino hacia el bienestar emocional

[VAMOS A COLABORAR](#)



HOLA, SOY RUBÉN.

Terapia con propósito.

Las sesiones que realizo son el medio, pero el propósito también define el medio. Estoy moviéndome constantemente entre ambos, facilitando y adaptándome a la persona que tengo enfrente. Mi única magia; ver y sentir el cambio en los demás.

Mi metodología es mi declaración.

[TRANSFORMA TU ENERGÍA](#)



Terapia con perros

Utilizo la interacción con mis perros educados para mejorar la salud emocional, social o física. ¡Juntos aumentamos el bienestar y reducimos el estrés!

Terapia con perros

Obtienes claridad sobre tus emociones, conflictos y procesos personales. Ayudo a la reflexión, la toma de decisiones y el autoconocimiento desde un enfoque simbólico y original.

Risoterapia

Con mi risoterapia sueltas el estrés, activas las endorfinas y te ríes de lo que normalmente te preocupa. Sales más ligero/a, con mejor ánimo y recordando que reír también es una forma muy seria de cuidarse.

Sesiones individuales y grupales

¡Haz que sea posible! Me centro en las necesidades específicas de una sola persona o trabajo con varias personas para fomentar el aprendizaje y apoyo mutuo.

Teatro terapéutico

Exploras y expresas tus emociones de forma segura y creativa.

Desarrollas mayor autoconocimiento y fortaleces tu autoestima.

Mejoras tu comunicación y empatía, conectando de manera más auténtica con los demás.

Liberas bloqueos emocionales y ganas confianza y bienestar personal.

Lo que hago

