

T'acompanyo

Intervencions i teràpies assistides amb animals



01

"AJUDEM A MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES"



Introducció

Neix amb la finalitat d'aportar a l'entorn els beneficis del vincle humà-animal mitjançant les intervencions assistides amb animals;

AAA– Activitats assistides amb animals

TAA – Teràpies assistides amb animals

EAA – Educació assistida amb animals

Mitjançant el nostre programa "t'acompanyo" aportem els beneficis de les AAA i les TAA als centres de salut (centres de dia, residències, hospitals...)

En el cas de les AAA realitzem sessions preferentment grupals i també individuals on el tècnic de l'intervenció realitza amb el suport del gos una activitat.



El valor diferencial

Beneficis psicoafectius:

- +Autoestima
- +Resolució de problemes
- +Motivació
- Síntomes psicosomàtics
- Estrés

Beneficis sensio-motors:

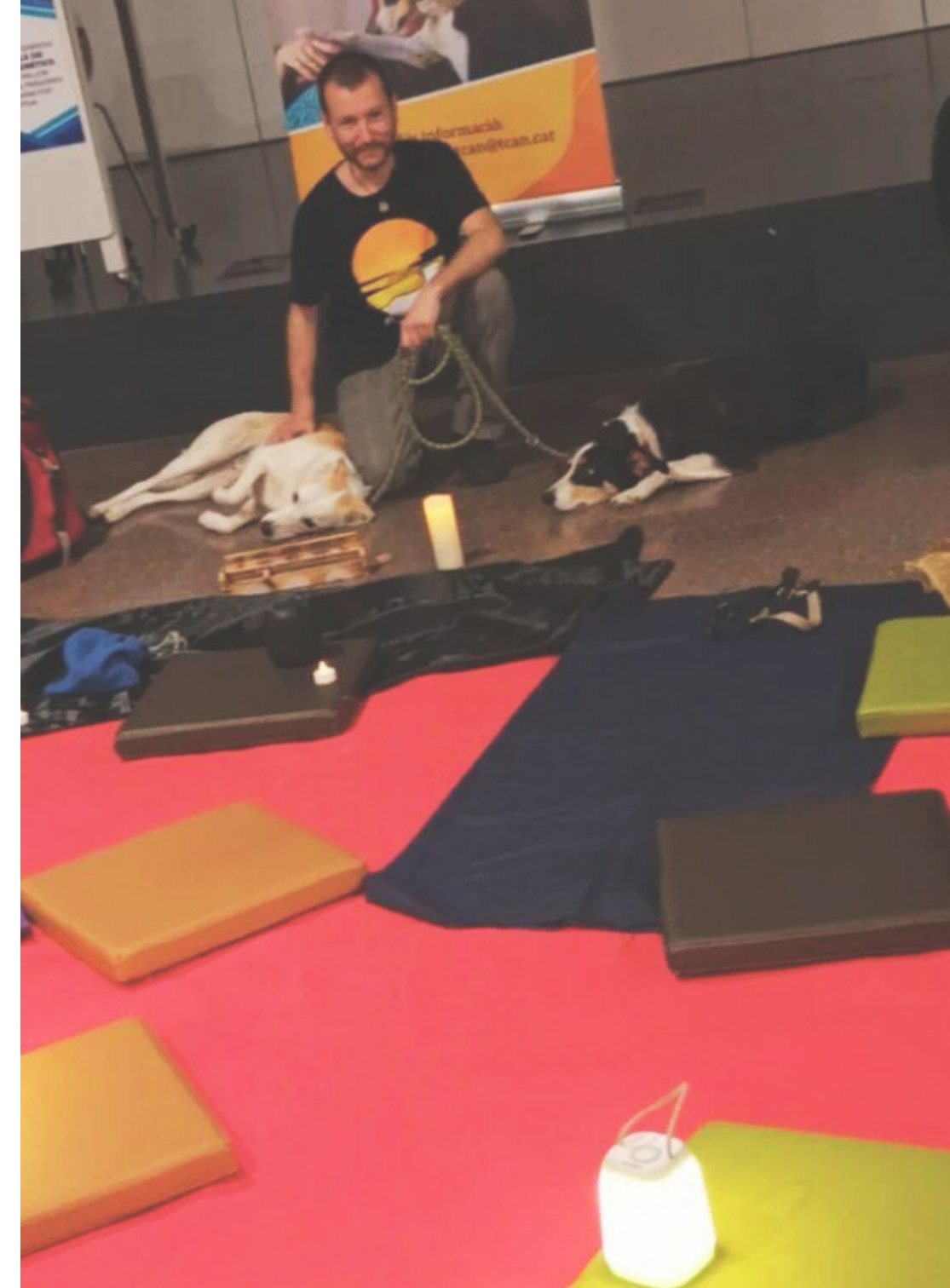
- +motricitat fina
- +motricitat
- tensió arterial
- frecuencia cardíaca

Beneficis Cognitius:

- +Vocabulari
- +Memoria
- +Atenció i Concentració
- +Joc

Beneficis Socials:

- +Empatía
- +Implicació social
- Insegureta



"Ens va encantar la
teràpia amb animals; va
ser un moment súper
especial compartir aquest
espai ple de pau amb els
gossos. No us ho podeu
perdre."

– JESSICA PEÑALVER PÉREZ

USUARIA



Estructura/exemple d'una sessió (120 minuts)

00–20 min

BENVINGUDA i “Presa de Contacte”

Introducció a l'espai i contacte inicial suau amb els gossos per torns i en grup.

20–60 min

DINAMITZACIÓ GUIADA

Activitat a l'interior o exterior del centre, amb els gossos com a facilitadors (joc visual).

60–90 min

INTERACCIÓ TÀCTIL

Raspallat i carícies conscients (estimulació del nervi vague).

90–120 min

TANCAMENT

Espai de despedida fent memòria del que s'ha realitzat.



Activitats i teràpies assistides

En el cas de les **AAA** realitzem sessions preferentment grupals i també individuals on el tècnic de l'intervenció realitza amb l'ajuda del gos una activitat amb la que entreté als usuaris.

En les AAA no hi ha cap objectiu predefinit A través de jocs, interactuant amb l'animal les AAA aconseguixen que l'usuari faci us de les seves capacitats.



En el cas de les **TAA** que també es realitzen de manera grupal o individualment; treballem per a millorar diferents objectius concrets com per exemple: estimulació sensorial, memòria, motricitat, habilitats socials...

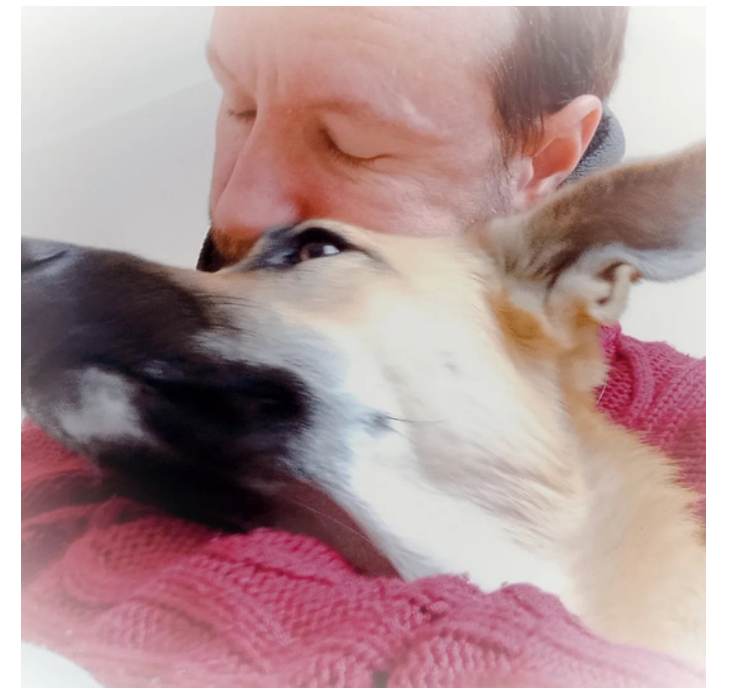
Les TAA son realment efectives quan es fan conjuntament i amb un seguiment, es a dir, un professional acompanya al tècnic i al gos durant la sessió setmanal i aquests es posen al servei de l'usuari/s en benefici d'uns objectius preestablerts.

Les TAA son un gran suport als professionals i milloren la qualitat de vida dels usuaris

Unitat de treball

L'animal i el tècnic de teràpia formen una unitat de treball que es posa al servei dels professionals (psicòlegs, terapeutes, fisios, dentistes, metges...) per a millorar la qualitat de vida de les persones.

El tècnic crea una activitat original "una historia" en cada sessió que gira entorn del gos i aquesta fa de fil conductor per a que cada professional pugui treballar certs aspectes dels usuaris

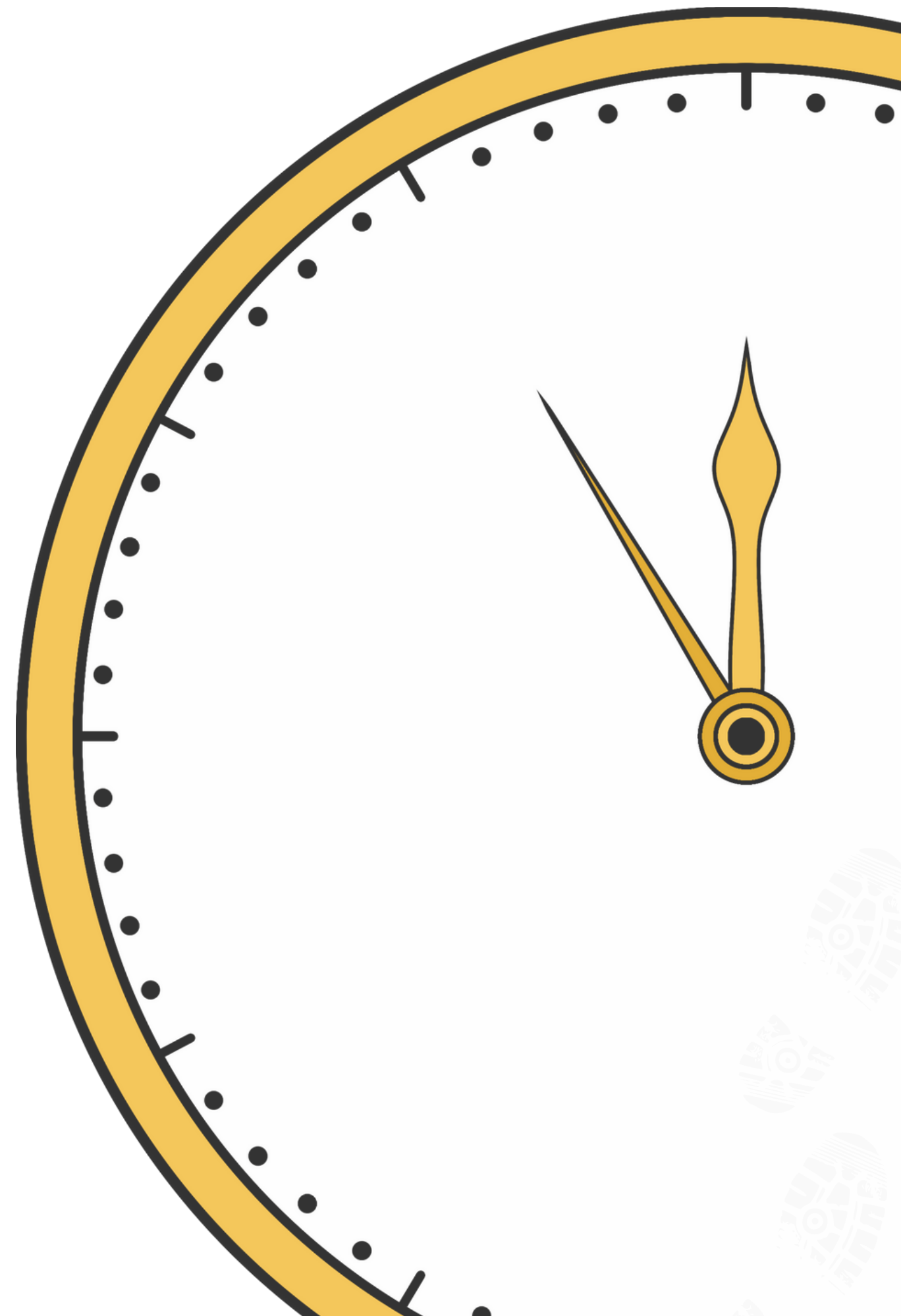


Durada de les sessions

Les sessions normalment duren entre 2 o 3 hores ja que d'aquesta manera es permet crear un vincle humà-animal i veure evolucions, canvis i resultats. També aquest tipus de durada permet fer diverses combinacions individuals i grupals. Distribuir el temps segons convingui. Es recomanable una periodicitat setmanal i en tot cas dependrà de cada centre. Matins o tardes segons calendaris i disponibilitats.

"Els gossos faciliten la comunicació, la connexió amb l'entorn i el desenvolupament saludable de la persona"

Boris Levinson 1953



Requisits i compromisos



- Seguretat: Cartilles de vacunació al dia per a les intervencions assistides amb animals.
- Higiene: Protocol de neteja previ a les sessions.
- Benestar Animal: Els gossos disposen dels seus descansos.



Per què en el vostre centre?

Les teràpies amb gossos integrades dins d'una residència es transforma en un espai que acull calma. El vincle humà-animal crea una sensació de seguretat i intimitat que convida al descans i a la connexió emocional. En aquest entorn, la vida quotidiana de la residència es veu enriquida per moments de pau, presència i benestar que afavoreixen l'equilibri emocional de les persones que hi viuen.



Contacte

Rubén Ferrer

Comunicador / Psicoterapeuta / Artista

www.terapeutaemocional.es

ruben@terapeutaemocional.es

+34 686 385 936



Adaptem les sessions a les necessitats
reals de professionals i usuaris de cada
centre. Amb coherencia i flexibilitat.

Per a qualsevol dubte o consulta estem
a la seva disposició.

