



NEWSLETTER

Octubre 2026

¿Que diu la ciència sobre les TAA?

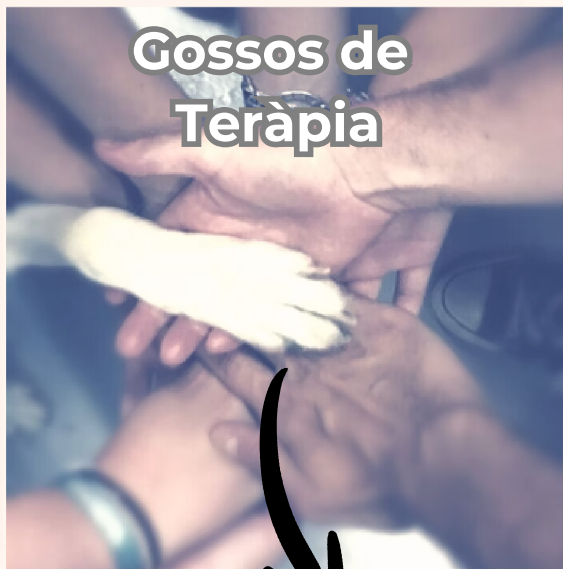
Les teràpies assistides amb animals (TAA) incorporen animals dins d'un procés terapèutic professional. La recerca científica assenyala beneficis en el benestar emocional, l'ansietat, l'estrès, els símptomes depressius i les habilitats socials.

En persones amb TEA, alguns estudis han observat millores en aspectes de la comunicació i les habilitats socials. Els resultats poden variar segons la persona i la intervenció, per això les TAA es consideren una eina complementària, adaptada a cada cas i no substitutiva dels tractaments mèdics o psicològics convencionals. La investigació també ha estudiat les seves aplicacions en persones grans, el dolor crònic i la qualitat de vida.



@rubenterapeuta

Gossos de Teràpia



Vols més contingut de valor?
Segueix el perfil a les xarxes!
Instagram, Facebook i Youtube



Durant aquest mes d'octubre començarem a l'escola Cor de Roure de Santa Coloma de Queralt (Tarragona) a realitzar tallers de teatre i classes de reforç escolar amb els nostres gossos de teràpia.

Vols que vinguem al teu centre?



SOM TERÀPIA, SOM SALUT

AGENDA

GRANOLLERS - SABADELL - ST.COLOMA QUERALT

EL 17 DE JUNY VAM REALITZAR UNA SESSIÓ DE TERÀPIA AMB GOSSOS A LA MASIA VILLAR DINS EL RESPIR D' **ONCOVALLÈS** i després de tantes emocions compartides, seguirem aquest octubre, novembre i desembre acompanyant a un nou grup de persones en tractament de càncer o vinculades amb l'enfermetat.

- properament més sessions de **Risoteràpia!**
- seguim amb **sessions grupals a Sabadell!**

Així que no us oblideu de consultar l'agenda d'activitats al peu de la web!

Atents a l'agenda
¡Us hi esperem!



Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA



imatge del respir - ONCOVALLÈS

Acompanyament
presencial i on-line - *individual i*
en grup



T'acompanyem en el teu creixement personal a través del treball amb les emocions. Ens trobem cada segon dijous i l'últim dijous de mes a Sabadell, en un grup consolidat que fa més de 3 anys que comparteix aquest camí. Amb el temps, hem deixat enrere la relació de "professor i alumnes" per convertir-nos en una família. A través de dinàmiques i exercicis vivencials explorem el món de les emocions, el cos, els pensaments i els sentiments, en un espai de confiança on podem compartir, escoltar-nos i créixer junts. L'objectiu és ampliar la consciència sobre nosaltres mateixos, comprendre millor allò que sentim i assumir més responsabilitat sobre les nostres actituds i el nostre lloc vital.

686 385 936 www.terapeutaemocional.es